



## **Clases infantiles Jiseido Karate-do**

**Espacio Oriental Bilbao.  
Dojo Central Tokitsu-ryu**

c/ Ramón y Cajal nº 39 Deusto, BILBAO

Metro parada Deusto

**Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00**  
Precio 27€.

comienzo: 1 de Octubre, Lunes

Más información en [jiseido@tokitsu.es](mailto:jiseido@tokitsu.es) y en el teléfono: 639974987

La práctica del Jiseido Karate-do está orientada a la mejora de las capacidades de los niños. Es una herramienta

Entre otros beneficios su práctica aporta:

- Mejora la función motora básica: equilibrio, coordinación, propiocepción
- Mejora la capacidad de atención
- Ayuda a la sociabilización del niño o niña y le dota de herramientas para mejorar sus interacciones
- Ayuda a construir la confianza en uno mismo a través del cumplimiento de hitos u objetivos personales
- Inculca respeto por las normas. Se cuida atentamente la relación del niño con los demás.

