

There are no translations available.

Orígenes de la danza de la energía

La danza de la energía es una síntesis de kiko, arte marcial, Taichi chuan... de todo lo que he practicado; se puede decir que es una aplicación dinámica de la práctica del kiko.

En la danza de la energía creamos una doble tensión, ...todos tenemos un aspecto masculino y femenino, y en la danza de la energía cuando se hace una buena introspección se puede ver este aspecto femenino o masculino en uno mismo...

Hay gente con toda una serie de bloqueos que no le permiten aceptar esto, pero en todo caso si hacemos una buena introspección haciendo danza de la energía con variedad de técnicas se crea este doble aspecto, y cuando tenemos este dinamismo en el interior, es agradable, es un equilibrio...

Para mi el descubrimiento de la danza de la energía es un gran descubrimiento, me gustaría comunicar este método al exterior...